

Soins énergétiques & quantiques



Notre corps garde en mémoire des blocages inconscients, transgénérationnels ou liés au monde de l'invisible, auxquels nous n'avons pas toujours accès. Ce soin permet de libérer ces freins pour nous aider à réaliser nos objectifs, nos rêves et nos projets, qu'ils soient personnels ou professionnels. Il favorise la circulation énergétique, réduit le stress et les douleurs physiques, et harmonise le corps et l'esprit.



Ateliers créatifs

Ateliers Parents-Enfants
Un moment complice pour explorer ensemble les émotions, les langages de l'amour et la créativité.

Atelier "Révéler sa Créativité"
Un espace d'expression libre et profonde, où chaque création devient un chemin vers soi.

Julie Marie Lanvin

Sophrologue
Thérapeute holistique

06.63.85.21.46

 Julie.lanvin@gmail.com
 juliemarielanvin
 www.juliemarielanvin.com



Séances vers l'enfant intérieur



Plongez dans un accompagnement profond, guidé et bienveillant, pour retrouver et guérir les blessures de votre enfant intérieur. Explorez vos émotions, connectez-vous à votre essence et libérez-vous des blocages du passé.



Accompagnement Complet



Profitez d'un programme riche en ressources : vidéos, journal de bord, séances audio, méditations guidées, et groupes de partage, pour évoluer dans un cadre chaleureux et soutenant. Avec ou sans séances individuelles Avec ou sans groupe, accéder à un chat privé pour des échanges en continu. Retrouvez toutes ces possibilités sur mon site : www.juliemarielanvin.com.

La Falotière
de Conscience
quantique



Thérapeute

- Guidance enfant intérieur
- Soins énergétiques & quantiques

Ateliers créatif

- Parents /enfants
- Révéler sa créativité

Sophrologie

- Individuel
- Groupe

Espace de partages

- Le groupe des Falotiers
- Régulation

Prenez rendez-vous ici 
Tous mes espaces de rendez-vous
sont à votre disposition pour un
parcours qui vous ressemble.



POUANCÉ
L'HERBERIE

(la chaise rouge)
601, la haute Herberie
Pouancé, 49420
Ombree d'Anjou

SEPT/JUIN
2025/2026

Programme de cours au cabinet

Uniquement sur Rendez-Vous

MERCREDI

10:00 - 11:00

**ATELIER
PARENTS / ENFANTS**
- de 7 ans

10:00 - 11:00

**ATELIER
PARENTS / ENFANTS**
+ de 7 ans

14:00 - 16:00

**ATELIER RÉVÉLER
SA CRÉATIVITÉ**

VENDREDI

10:00 - 11:00

SOPHROLOGIE
en groupe

13:00 - 14:00

SOPHROLOGIE
en groupe

16:00 - 17:00

SOPHROLOGIE
en groupe

17:00 - 18:30

**GROUPE DES
FALOTIERS**
cercle de partage

**Le premier atelier ou le premier cours
en groupe est offert.**

Pour bénéficier de
tarifs préférentiels
ensuite, je vous
recommande d'opter
pour une carte de
10 séances.



Les horaires peuvent évoluer au cours
de l'année. Les créneaux sont donc
accessibles uniquement sur rendez-vous.

Programme de cours en distanciel (zoom)

Uniquement sur Rendez-Vous

MARDI ZOOM

12:00 - 13:00

SOPHROLOGIE
en groupe

18:00 - 19:00

SOPHROLOGIE
en groupe

SAMEDI ZOOM

10:00 - 12:00

**ATELIER RÉVÉLER
SA CRÉATIVITÉ**

JEUDI ZOOM

18:00 - 19:30

**GROUPE DES
FALOTIERS**
CERCLE DE PARTAGE

Et le reste du temps, je vous accueille
en **séances individuelles**, au cabinet
ou à distance (par Zoom), selon ce qui
vous convient le mieux.

**Quelques-uns des stages et ateliers
proposés au fil des saisons :**

- Gestion du stress
- Retour aux sources
- Le lien au cœur de l'entreprise
- Équithérapie et sophrologie
- Enfant intérieur
- ... et bien d'autres à découvrir !

➡ **Quel que soit le cours,
pensez à vous inscrire à
l'avance pour garantir
votre place.**



Responsable du Pôle
Arts & Bien-Être
à L'Herberie,
le nouveau collectif qui relève
le défi de faire vivre et grandir
ce lieu, dans la continuité de
La Chaise Rouge.



Je vais organiser tout au long de l'année des
ateliers, des cours et des stages sur place...

Mais mon intention est d'**ouvrir** largement la
programmation, et de **favoriser la diversité**
des propositions.

➡ J'adresse donc **un double appel** :
À celles et ceux qui souhaitent découvrir des
pratiques variées autour des arts, du bien-
être et du développement personnel.

Et à celles et ceux qui dispensent des cours,
des soins, des stages ou des formations, et
aimeraient proposer leur savoir-faire à
L'Herberie.

Prenez contact avec moi pour que nous
imaginions ensemble ce que nous pourrions
créer de beau et de vivant sur ce lieu
inspirant.

Afin d'honorer chaque intervenant-e et
de proposer une vraie richesse, je ferai
en sorte que chaque pratique ait sa
place, sans doublons excessifs.

À très vite pour co-créer un espace
de transmission, de joie et de transformation



Julie M Lanvin 06 63 85 21 46
Pôle Arts & Bien-Être – L'Herberie

✉ herberie.asso.lcdv@gmail.com
📷 @herberie.tierslieu
🌐 www.herberie-anjoubleu.fr

